

Selbstverteidigung für Frauen

Selbstverteidigung ist für jeden erlernbar und erfordert keine Vorkenntnisse

Sonntag 18.02.2018 von 9.30 - 13.00 Uhr
Bachschloßhalle in Bühl-Kappelwindeck

Jetzt anmelden!
Begrenzte
Teilnehmerzahl!



- Gefahren erkennen!
- Selbstbewusst handeln!
- Grenzen setzen!
- Effektiver Selbstschutz!

Unkostenbeitrag 35,- €
Mindestalter 14 Jahre

Anmeldung und weitere Infos unter
Tel. 0171-1211133
oder per Email info@kickboxweb.de
www.selbstverteidigung-buehl.de